

TIJDSLIMIETEN MIDWINTER MARATHON (GENODIGDE) WEDSTRIJDATLETEN

Editie 2024

Acht van Apeldoorn Mannen 8 km

€ 100,-- onkostenvergoeding, startnummer en VIP

< 14.24 op 5 km

< 23.42 op 8 km

< **30:00 op 10 km**

< 45.56 op 15 km

Startnummer en VIP

< 15.38 op 5 km

< 25.41 op 8 km

< **32.30 op 10 km**

< 49.49 op 15 km

Toegang wedstrijdvak als betalende deelnemer

[Inschrijven via inschrijfformulier website](#)

< 17.21 op 5 km

< 28.28 op 8 km

< **35.00 op 10 km**

< 55.17 op 15 km

Acht van Apeldoorn Vrouwen 8 km

€ 100,-- onkostenvergoeding, startnummer en VIP

< 16.22 op 5 km

< 26.53 op 8 km

< **34.00 op 10 km**

< 52.10 op 15 km

Startnummer en VIP

< 17.50 op 5 km

< 29.15 op 8 km

< **37:00 op 10 km**

< 56.51 op 15 km

Toegang wedstrijdvak als betalende deelnemer

[Inschrijven via inschrijfformulier website](#)

< 19.18 op 5 km

< 31.38 op 8 km

< **40.00 op 10 km**

< 1.01.32 op 15 km

Asselronde 25 km Mannen

Startnummer en VIP

< **33.00 op 10 km**

< 50.36 op 15 km

< 1.12.48 op halve marathon

< 1.27.55 op 25 km

< 2.32.22 marathon

Toegang wedstrijdvlak als betalende deelnemer

[Inschrijven via inschrijfformulier website](#)

< **36.00 op 10 km**

< 55.17 op 15 km

< 1.19.34 op halve marathon

< 1.35.50 op 25 km

< 2.46.18 op marathon

Asselronde 25 km Vrouwen

Startnummer en VIP

< **39.00 op 10 km**

< 59.58 op 15 km

< 1.26.20 op halve marathon

< 1.44.35 op 25 km

< 3.00.08 op marathon

Toegang wedstrijdvlak als betalende deelnemer

[Inschrijven via inschrijfformulier website](#)

< **42.00 op 10 km**

< 1.04.39 op 15 km

< 1.33.06 op halve marathon

< 1.52.30 op 25 km

< 3.13.49 op marathon

Mini-Marathon Mannen 10EM

Startnummer en VIP

< **33.30 op 10 km**

< 51.23 op 15 km

< 55.22 op 10 EM

< 1.13.55 op halve marathon

Toegang wedstrijdvlak als betalende deelnemer

[Inschrijven via inschrijfformulier website](#)

< **36.30 op 10 km**

< 56.04 op 15 km

< 1.00.26 op 10EM

< 1.20.26 op halve marathon

Mini-Marathon Vrouwen 10EM

Startnummer en VIP

> **39.30 op 10 km**

> 1.00.45 op 15 km

> 1.05.29 op 10 EM

> 1.27.28 op halve marathon

Toegang wedstrijdvlak als betalende deelnemer

[Inschrijven via inschrijfformulier website](#)

> **42.30 op 10 km**

- > 1.05.26 op 15 km
- > 1.10.32 op 10 EM
- > 1.34.13 op halve marathon

Bronvermelding: VDOT-running calculator ontwikkeld door Jack Daniels.

Recente prestaties

Genoemde tijden moeten recentelijk zijn gelopen. Dat willen zeggen: om in aanmerking te komen voor een onkostenvergoeding van €100,- dient de atleet in kwestie in 2023 of 2024 deze prestatie(s) te hebben geleverd.

Mogelijkheden tot een overnachting

Voor atleten die van ver moeten komen, komen eventueel in overleg met de organisatie, in aanmerking voor een overnachting in Stayokay Hostel Apeldoorn (incl. pastamaaltijd en sportvriendelijk ontbijt!)

VIP-behandeling

Alle genodigde wedstrijdathleten mogen parkeren bij schouwburg Orpheus, hebben een aparte atletenruimte in Orpheus met sportdrink en -voeding en kunnen gebruik maken van de verwarmde atletentent direct bij de start en finish.